

## W imieniu mórz, jezior i rzek zapraszam was nad wszelkie wody.

### Oto wakacyjne rady:

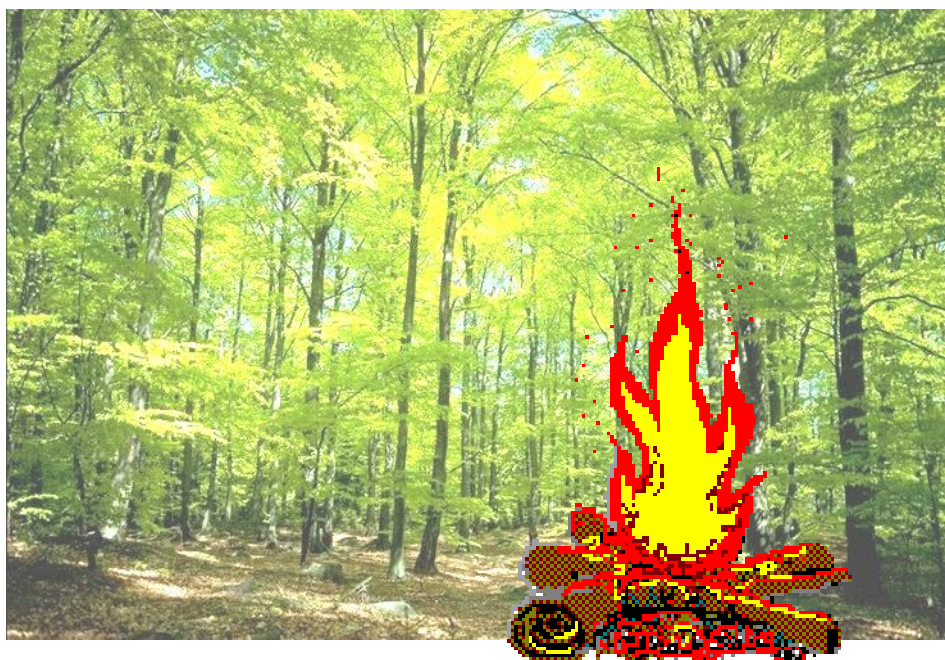
- 😊 Kąpcie się tylko w miejscach dozwolonych!
- 😊 Do głębokiej wody wchodźcie tylko pod opieką dorosłej osoby.
- 😊 Nie skaczcie do wody!
- 😊 Nie przebywajcie zbyt długo w bardzo zimnej wodzie.
- 😊 Nie wolno biegać blisko brzegu basenu! Teren wokół basenu jest stale mokry i łatwo się na nim poślizgnąć. Łatwo jest o upadek.
- 😊 Na plaży chrońcie głowę i oczy przed słońcem.
- 😊 Przebywając na słońcu, koniecznie nasmarujcie się olejkiem do opalania z odpowiednim filtrem. Im wyższy faktor, tym skuteczniej będzie ochraniał Was przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.
- 😊 Kiedy będziesz opalał się nad wodą, pamiętaj o tym, że biała flaga pozwala na kąpiel, czerwona ostrzega przed niebezpieczeństwem, a czarna zabrania wchodzenia do wody.



## Zapraszają Was lasy, bory i gaje.

### Pamiętajcie jednak

- ☹ Nie wolno rozpalać ognisk w lesie!
- ☹ Nie zostawiajcie w lesie rozbitego szkła.  
Butelka nagrzana przez słońce, może spowodować zapalenie się lasu.
- ☹ Nie zbierajcie grzybów, których nie znacie. Nie jedzcie żadnych nieznanych owoców, gdyż niektóre z nich mogą być trujące.
- ☹ W lesie nie oddalajcie się od opiekuna, żeby nie zabłądzić.
- ☹ Nie pozostawiajcie śladów za sobą w postaci śmieci.
- ☹ Nie hałasujcie!



## Zapraszają Was góry.

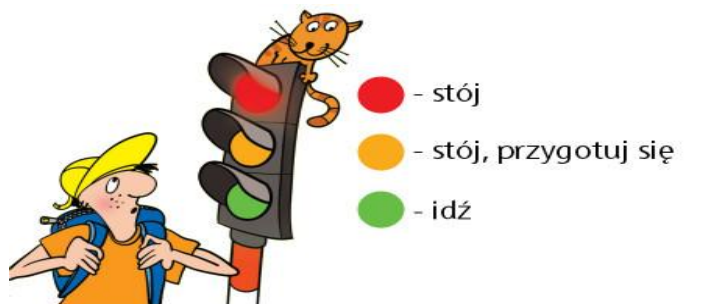
### Zapamiętajcie:

- 👤 Na górskie wycieczki powinniście chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty.
- 👤 Przed wyjściem w góry zostawcie w domu lub w schronisku wiadomość dokąd idziecie i kiedy wrócicie.
- 👤 Wędrując, chodźcie zawsze oznakowanymi szlakami.
- 👤 Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę.
- 👤 Musicie mieć ze sobą mapę, kurtki od deszczu, ciepłe ubranie, zapas jedzenia i coś do picia.
- 👤 Jeżeli nagle popsuje się pogoda, musicie zawrócić.
- 👤 W górach liczy się rozsądek.



## Podczas wakacji będziecie uczestnikami ruchu drogowego. Tutaj również musicie pamiętać o bezpieczeństwie:

- 👤 Będąc na wakacjach pamiętajcie, że bezpiecznie możemy przejść przez jezdnię po pasach lub gdy zaświeci się zielone światło dla przechodniów.
- 👤 Gdy nie ma pasów ani świateł zatrzymujemy się na brzegu chodnika, spoglądamy w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Dopiero wtedy, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd możemy przejść na drugą stronę drogi.
- 👤 Nie bawcie się na jezdni. To nie miejsce do zabawy!
- 👤 Jadąc samochodem, pamiętajcie o zapinaniu pasów bezpieczeństwa.
- 👤 Nigdy nie odchodź z nieznajomymi. Jeśli obca osoba zaczepia cię na ulicy, oddal się od niej i powiedz o tym rodzicom.
- 👤 Pamiętajcie. Jeżdżąc na rowerze zakładaj kask rowerowy. Chroni on głowę przed urazem w razie upadku.
- 👤 Nie jeździmy po drogach na elektrycznych hulajnogach.



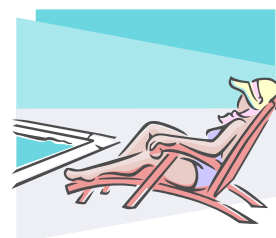


## „Wakacyjne rady”

Głowa nie jest od parady  
I służyć ci musi dalej.  
Dbaj więc o nią i osłaniaj,  
Kiedy słońce pali.



Płynie w rzece woda,  
Chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
Z kąpeli korzystaj.



Jagody nieznane  
Gdy zobaczysz w borze,  
Nie zrywaj! Nie zjadaj,  
Bo zatruć się możesz.



Urządzamy grzybobranie.  
Jaka rada stąd wynika?  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,  
Nie wkładaj do koszyka.



Biegać boso- przyjemnie,  
Ale ważna rada:  
Idąc na wycieczkę  
Dobre buty wkładaj!



Gdy w polu, w lesie czy za domem  
Wykopiesz jakiś dziwny przedmiot zardzewiały,  
Nie dotykaj go!  
Daj znać dorosłym!  
Śmierć niosą groźne niewypały!



**112 numer alarmowy**  
**do wszystkich służb**  
**ratunkowych;**

**policja 997**  
**straż pożarna 998**  
**pogotowie ratunkowe 999**

Jeśli zapamiętasz te przestrogi,  
będziesz miał  
**BEZPIECZNE WAKACJE !**

